

WEBLOG SEPTEMBER 2025

De fijne vakantie van augustus lijkt al heel ver weg.
Kinderen weer terug op school en het gewone leven weer verder.

OP 13 september hield Heri Wema Health Centre een gratis medisch kamp.

*[Misschien even een opfrissertje voor u. **Heri Wema Health Centre** is een dokterspost die bij Watoto Wema Centre hoort. Opgericht in 2015. Er kunnen medicijnen gekocht worden, kleine onderzoeken gedaan worden en voorlichting gegeven worden. Er is ook geschoold medisch personeel aanwezig. Inwoners vanuit de nabij gelegen dorpen en de kinderen van Watoto Wema Centre maken hier gebruik van. De opbrengst gaat naar de kinderen van Watoto Wema Centre].*

Dit betekent dat die dag alles gratis is. En niet alleen Nederlanders houden van gratis, ook Kenianen vinden gratis heel leuk.

Dit doen we om meer bekendheid in de omgeving te creëren voor Heri Wema Health Centre.

Omdat we wel meer mensen verwachten dan anders, hebben we 2 andere dokters uitgenodigd om te komen helpen.

In totaal zagen we 49 mensen die dag. Mijn persoonlijke taak was om mensen te laten zien hoe je jezelf test op borstkanker, met een grote gebreide pluche borst. Hier heb ik 3 kiezelsteentjes in gedaan van ong 1-2cm die ze dan met palpatie moesten vinden. In het begin gingen ze er in knijpen en met hun vingers in hakken, maar als je vroeg om hetzelfde bij hun eigen borst te doen, zeiden ze dat dat niet kan, je komt echter niet me je vingers aan de achterkant van je borst, want daar zit je ribbenkast en diep prikken met je vingers is ook pijnlijk. Uiteindelijk begrepen ze het, en werden de kankerbolletjes gevonden.



Er was een mevrouw die we doorverwezen hebben naar een groter ziekenhuis voor opname. Ze voelde zich al een tijdje niet lekker en we deden een bloedsuiker test. Die was veel te hoog. Met medicatie en infuus probeerden we het naar beneden te halen, maar de waarde werden niet beter genoeg om haar naar huis te laten gaan, ondanks dat ze zich wel een beetje beter voelde.

Een andere vrouw was 2 weken eerder door dieven in elkaar geslagen en had wonden die ontstoken waren omdat ze geen medische zorg had gezocht. Het medisch personeel heeft de wonden uitgewassen en antibiotica gegeven. Nu komt ze om de dag om de wonden uit te wassen.

Verder hadden we voornamelijk mensen met buikklachten, huidinfecties en verkoudheden.

Het was een succesvolle dag,

Marjolein.